
PILATES Fachbücher

Autoren
Davorka Kulenovic
Eva Billich

PILATES Fachbücher



Momentan verfügbare Bücher

- Übungsüberblick der Original PILATES Methode
- PILATES Reformer - Basic
- PILATES Reformer - Intermediate
- PILATES Reformer - Advanced

Buchbindung

Ringbuchbindung, siehe nebenstehendes Beispiel. (Bild 1)



Inhalt des Buches Übungsüberblick

Aufzählung aller Original PILATES Übungen für:

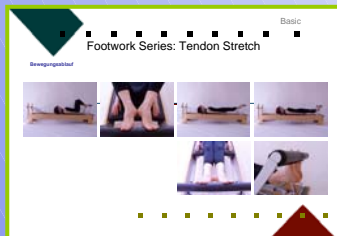
- Standing
- Mat
- Reformer
- Cadillac
- Barrels
- Chairs
- Magic Circle
- Pedi-Pull



Die Übungen sind unterteilt in

- Basic
- Intermediat
- Advanced

Siehe nebenstehendes Beispiel. (Bild 2)



Inhalt der Reformerbücher

Textuelle Beschreibung jeder Übung mit Bildern, die den Bewegungsablauf zeigen.

Siehe nebenstehendes Beispiel. (Bild 3 und 4)

PILATES Fachbücher

Unverbindliche Preisliste

➤ Übungsüberblick	22 Seiten	38,31 €
➤ PILATES Reformer – Basic	51 Seiten	91,81 €
➤ PILATES Reformer – Intermediate	84 Seiten	118,91 €
➤ PILATES Reformer – Advanced	162 Seiten	154,22 €

Alle Preise sind inklusive 7% Umsatzsteuer und ohne Versandkosten.

Bestelladresse

Eva Billich / Wolfgang Banzhaf
Alemannenstrasse 24
71088 Holzgerlingen
Tel: 07031 602620

pilates-schoenbuch@online.de